

# Band 6 der Ratgeber-Reihe des Diabetes-Journals !

**Diabetes**  
Journal  
AKTIV GESUND LEBEN



## Das Diabetes- Nordic-Walking-Buch

Ausrüstung, Technik, Training

Wolf-Rüdiger Klare  
Volker Schildt

Die Ratgeber-Reihe der  
Zeitschrift Diabetes-Journal

6

Die komplette Ratgeber-Reihe unter  
[www.kirchheim-buchshop.de](http://www.kirchheim-buchshop.de)



Dieses Buch bietet Ihnen alles, um **Diabetes und Nordic Walking** mit Spaß und Erfolg zu verbinden – egal, ob Sie Anfänger sind oder ein fortgeschrittener Nordic Walker.

Diabetologe Dr. med. Wolf-Rüdiger Klare und Sportphysiotherapeut Volker Schildt geben Ihnen Tipps für einen sicheren Einstieg ins Nordic Walking als Diabetiker.



Überall im Buchhandel  
oder bestellen Sie bei:

SVK-GmbH  
Abtlg. VA/Kirchheim-Verlag  
Postfach 106016  
70049 Stuttgart  
Tel. 07 11/6672-1483  
Fax 07 11/6672-1974  
E-Mail: [svk@svk.de](mailto:svk@svk.de)  
[www.kirchheim-buchshop.de](http://www.kirchheim-buchshop.de)

Bitte senden Sie mir \_\_\_\_\_ Exemplar(e) **Das Diabetes-Nordic-Walking-Buch** (W. R. Klare/V. Schildt)  
1. Auflage 2008, à 12,90 Euro, zzgl. Versandkosten, ISBN 978-3-87409-455-9

Name \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_ Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass mich der Kirchheim-Verlag über seine neuen Diabetes-Bücher informiert.