

Stillambulanz im Klinikum Konstanz

Zuhören- Stärken- Begleiten



Wir bieten Ihnen individuelle und einfühlsame Unterstützung rund um das Thema Stillen – abgestimmt auf Ihre persönliche Situation und Bedürfnisse:

- 🧠 Begleitung bei Stillhindernissen – sowohl auf kindlicher als auch auf mütterlicher Seite
- ⚖️ Gewichtskontrolle – verlässliche Begleitung zur Gewichtsentwicklung Ihres Babys
- 🍷 Stillvorbereitung in der Schwangerschaft – gut informiert und gestärkt in die Stillzeit starten
- 🌱 Einfühlsame Unterstützung beim Abstillen – behutsam, im Tempo von Mutter und Kind
- ❤️ Besondere Begleitung nach Kaiserschnittgeburten, bei Frühgeborenen und Mehrlingen – mit Zeit, Verständnis und Erfahrung

Gerne sind wir jeden **Dienstag** von **10:00 bis 14:00 Uhr** persönlich für Sie da. In dieser Zeit bieten wir Ihnen Raum für Beratung, Austausch und individuelle Begleitung – rund um das Thema Stillen, die Stillzeit nach einem Kaiserschnitt oder bei der besonderen Betreuung von Frühgeborenen und Mehrlingen.

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin, damit wir uns genügend Zeit für Sie und Ihre Anliegen nehmen können.

Sie können auch gerne eine telefonische oder eine Online-Beratung in Anspruch nehmen.

Kontakt & Sprechzeiten

Für Fragen, Terminvereinbarungen oder ein erstes Gespräch erreichen Sie uns gerne:

☎️ Telefon: 07531 801 2638

✉️ E-Mail: dana.vodrazka@glkn.de

📅 Sprechzeit: Jeden Dienstag von 10:00 bis 14:00 Uhr

📍 Ort: Kinderchirurgische Ambulanz (Ebene B)