



Leitfaden für den Klinikaufenthalt

Allgemeine Rehabilitation

	Seite
Begrüßung	3
Wie Sie das Hegau-Jugendwerk finden	4
Bahn und Busverbindungen/Anfahrt mit dem Auto	
Übersichtsplan Hegau-Jugendwerk GmbH	5
Organisatorisches vor der Aufnahme	6
Kostenübernahme/Unterlagen/Medikamente/ Ärztlicher Dienst/Pflegedienst	
Übernachtung, Anreise mit öffentl. Verkehrsmittel, Persönliches	7
Geldüberweisungen/Handys und Elektrogeräte/Hilfsmittel	8
Aufenthalt in der Hegau-Jugendwerk GmbH	9
Der Aufnahmetag/Besuchszeiten/Für Eltern und Angehörige/ Nikotin, Drogen und Alkohol	
Ausgang und Ausgangszeiten/Freizeitangebote	10
Mahlzeiten	11
Weitere Dienstleistungen	11
Junge Galerie/Artcafé/Post	



Liebe Rehabilitandin, lieber Rehabilitand,

wir begrüßen Sie herzlich im Hegau-Jugendwerk. Das Team wünscht Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine erfolgreiche Rehabilitation. Zur Erreichung dieses Zieles unterstützen wir Sie gerne mit unserem Fachwissen.

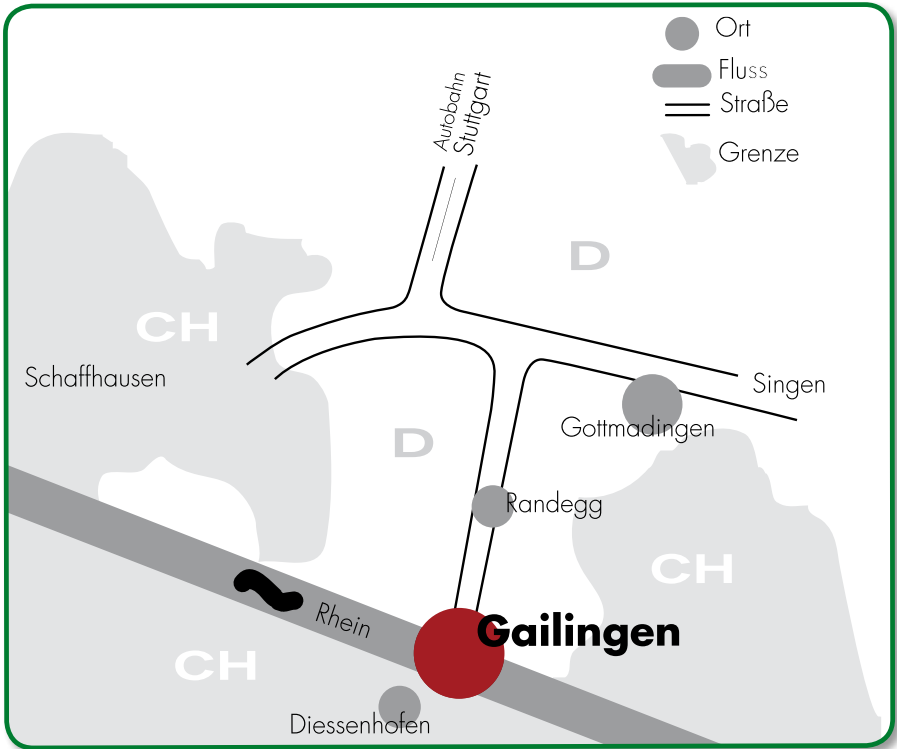
Dieser Leitfaden soll Sie bei den Vorbereitungen für den Aufenthalt in unserer Klinik unterstützen und Ihnen wichtige Informationen liefern.

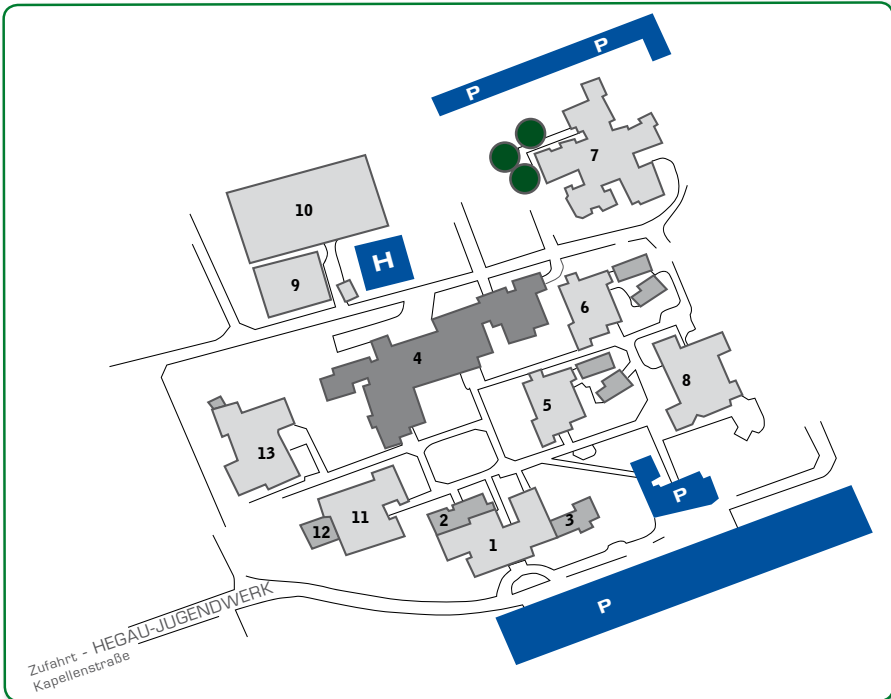
Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hegau-Jugendwerks

Patientenzimmer



Gailingen liegt am Hochrhein, direkt an der Grenze zur Schweiz, unweit des Bodensees. Es ist bequem mit dem Auto (Bundesautobahn A81 Stuttgart – bis Autobahnende Bietingen, dann Beschilderung folgen), mit der Bahn (Hauptbahnhof Singen, mit der Buslinie 7351 bis Hegau-Jugendwerk Gailingen) und per Flugzeug (Stuttgart oder Zürich/Kloten) zu erreichen.





- 1 Aufnahme/Information
- 2 Speisesaal
- 3 Klinikverwaltung

- H Hubschrauberlandeplatz
- P Parkplatz

Die Bettenhäuser

- 4 Haus B
(Früh- und Schwersteha)
- 5 Haus C
(Jugendlichen-Haus)
- 7 Kinderhaus

Die Funktionsgebäude

- 6 Haus D (Gästehaus)
- 8 Ärztliche Leitung
Krankenhausschule
Freizeithaus
Vortragsraum
- 9 Turnhalle
- 10 Sportplatz
- 11 Berufs-/Ergotherapie
- 12 Krankengymnastik
- 13 Schwimmbad

Kostenübernahme

Die Kostenübernahmeerklärung des zuständigen Leistungsträgers (im Normalfall Krankenkasse, Rentenversicherung, Agentur für Arbeit, Berufsgenossenschaft) sollte bis zum Aufnahmetag bei uns vorliegen. Falls Sie oder Ihr behandelnder Arzt Fragen bzw. Schwierigkeiten bei der Antragstellung haben oder die Kostenfrage ungeklärt ist, wenden Sie sich an die Mitarbeiter der Aufnahmeabteilung oder den ärztlichen Dienst. Wir werden Sie gerne beraten und unterstützen.

Aufnahmeabteilung

Tel: 0 77 34/939-220 oder -211

E-Mail: aufnahme@hegau-jugendwerk.de

Ärztlicher Dienst

Tel: 0 77 34/939-341

E-Mail: aerztl.dienst@hegau-jugendwerk.de

Unterlagen

Wir bitten Sie, folgende Unterlagen für Ihren Aufenthalt mitzubringen:

- Personalausweis oder Reisepass
- Versicherungskarte Ihrer Krankenversicherung
- Impfausweis
- Schulzeugnisse (Kopie)

Wenn vorhanden:

- Blutverdünnungskarte
- Allergiepass
- Diabetesausweis
- Anfallskalender

Falls medizinische Unterlagen früherer Klinikaufenthalte vorhanden sind, bitten wir Sie, auch diese mitzubringen.

Medikamente

Bringen Sie bitte die Medikamente mit, die Sie zurzeit einnehmen.

Ärztlicher Dienst/Pflegedienst

Falls Sie medizinische oder pflegerische Fragen haben, wenden Sie sich an:

Ärztliches Sekretariat

Tel: 0 77 34/939-341, Fax: 0 77 34/939-277

Pflegedienstleitung Ina Rathje

Tel: 0 77 34/939-506, E-Mail: ina.rathje@hbh-kliniken.de

Übernachtung

Für den Fall, dass eine Übernachtung in Gailingen erforderlich wird, bitten wir Sie, rechtzeitig eine Unterkunft über die Touristik-Information der Gemeinde Gailingen reservieren zu lassen (Tel: 07734/9303-20).

www.gailingen.de oder info@gailingen.de

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sollte die Anreise mit der Bahn erfolgen, holen wir Sie gerne vom Hauptbahnhof Singen/Hohentwiel ab. In diesem Fall bitten wir Sie, uns die Ankunftszeit bis spätestens einen Tag vor der Anreise über die Aufnahmeabteilung mitzuteilen.

Tel: 0 77 34/939-220 oder -221 Fax: 0 77 34/939-206

Persönliches

Wir empfehlen, für den persönlichen Bedarf der Jahreszeit entsprechende Kleidung sowie Regenschutz mitzubringen. Denken Sie bitte auch an Sport- (Hallenschuhe) und Schwimmbekleidung. Handtücher werden vom Hegau-Jugendwerk gestellt.

In unserer Einrichtung besteht die Möglichkeit, Wäsche und Kleidung, die einem normalen Wasch- und maschinellen Trocknungsvorgang zugeführt werden können, waschen zu lassen. Falls dies gewünscht wird, müssen sämtliche Kleidungsstücke an gut sichtbarer Stelle mit gewebtem, eingenähtem Namensschild (Vor- und Nachname) gekennzeichnet sein. Sie können das Kennzeichnen der Wäsche von uns durchführen lassen. Bitte wenden Sie sich dann am Aufnahmetag an den Pflegedienst. Für Toilettenartikel und Schuhe können Sie einen wasserfesten Stift benutzen.

Aufgrund des hygienischen Standards wird ein desinfizierendes Waschmittel verwendet. Dadurch kann es vorkommen, dass Wäschestücke ausbleichen oder Kleidungsstücke aus Baumwolle einlaufen.

Für Fragen steht Ihnen jederzeit gerne die Hauswirtschaftsleitung zur Verfügung.

Tel: 0 77 34/939-368.

Trotz aller Sorgfalt und Aufmerksamkeit können während des Aufenthalts Kleidungsstücke verloren gehen, für die das Hegau-Jugendwerk leider keinen Ersatz leisten kann. Wir bitten Sie hierfür um Verständnis.

Geldüberweisungen

Wenn Sie sich Geld schicken lassen möchten, empfehlen wir den Bankweg,

Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Singen-Radolfzell / BLZ 692 500 35 / Konto-Nr. 495 4962

Bitte Verwendungszweck: „Taschengeld“ und den Namen angeben. Alle Beträge werden auf einem persönlichen Konto gutgeschrieben und können nach Bedarf an der Kasse im Hegau-Jugendwerk abgeholt werden.

Handys, Elektrogeräte

Aus technischen Gründen können wir leider den Betrieb von Handys im Haus B nicht gestatten, da sie bei medizinisch-technischen Geräten Störungen verursachen können. Auf den allgemeinen Rehabilitationsstationen können sie hingegen benutzt werden. Private Elektrogeräte wie Wasserkocher, Kaffeemaschine, Tauchsieder, Heizlüfter und Ventilator dürfen aus sicherheitstechnischen Gründen nicht verwendet werden. Erlaubte Geräte sind in Häuserlisten aufgeführt, die von der Geschäftsführung dem jeweils aktuellen Stand angepasst werden.

Bei Beschädigung und Abhandenkommen mitgebrachter Elektrogeräte übernimmt die Hegau-Jugendwerk GmbH keine Haftung.

Hilfsmittel

Bitte bringen Sie ihre persönlichen Hilfsmittel mit wie

- Rollstuhl
- Gehhilfen/Schienen/Stöcke
- Hörgerät
- Brille/Ersatzbrille

Wenn sie während des Klinikaufenthalts persönliche medizinische Geräte benutzen, sollten Sie eine Gebrauchsanweisung mitbringen.

Der Aufnahmetag

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir Sie, nach Möglichkeiten in der Zeit von 9:00 – 13:00 Uhr anzureisen. Bitte informieren Sie die Aufnahmeabteilung, falls Sie später ankommen.

Besuchszeiten

Da unsere Rehabilitanden tagsüber verschiedene Therapien besuchen, ist es am günstigsten, Sie wochentags zwischen 17:00 und 21:00 Uhr zu besuchen. Individuelle Regelungen können selbstverständlich abgesprochen werden. An Wochenenden sowie an Feiertagen bestehen freie Besuchszeiten.

Für Eltern und Angehörige

Lassen Sie sich bitte Bescheinigungen über stattgefundene Patientenbesuche direkt am Besuchstag von der Station ausstellen.

Nikotin, Drogen und Alkohol

Genuss von Nikotin fördert keinesfalls den Behandlungsprozess. Schränken Sie ihn weitgehend ein. Falls Sie das Rauchen ganz beenden wollen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Psychologen. Sie werden Ihnen bei der Bewältigung dieser Problematik hilfreich zur Seite stehen. Zum Schutz für Nichtraucher ist das Rauchen nur an eigens dafür zur Verfügung stehenden Raucherpoints erlaubt.

Jeglicher Konsum von Alkohol im Hegau-Jugendwerk ist während und außerhalb der Therapiezeiten grundsätzlich nicht gestattet. Auch außerhalb des Hegau-Jugendwerks wird Alkoholmissbrauch nicht geduldet.

Nach der geltenden gesetzlichen Bestimmung über den Umgang mit Betäubungsmitteln ist jeder Drogenkonsum ausnahmslos verboten. Bei Zuwiderhandeln kann eine Entlassung aus dem Hegau-Jugendwerk erfolgen.

Ausgang

Für Ausgang und Nachtruhe gelten je nach Lebensalter auf den einzelnen Stationen besondere Regelungen. Bitte fragen Sie deshalb auf den einzelnen Stationen nach. Der freie Ausgang und sein Umfang wird für jeden einzelnen Patienten von seinem behandelnden Arzt genehmigt. Während dieser Zeit findet keine Beaufsichtigung durch unsere Mitarbeiter statt. Die Haftung des Hegau-Jugendwerks beschränkt sich deshalb auf den Umfang der bestehenden Haftpflichtversicherung. Zu Ihrer eigenen Sicherheit können wir Baden im Rhein nicht gestatten. Da Gailingen direkt an der Schweiz liegt, ist es zweckmäßig, einen gültigen Personalausweis mit sich zu tragen.

Die aktuellen Bestimmungen zu Familienheimfahrten am Wochenende können dem separaten Informationsblatt entnommen werden.

Ausgehzeiten (außer Kinderhaus)

Montag bis Donnerstag: bis 22:00 Uhr
Freitag und Samstag: bis 23:00 Uhr
Sonntag: bis 22:00 Uhr

Freizeitangebote des Sozialpädagogischen Dienstes

Im Haus stehen Spielangebote wie Billard, Kicker und Tischtennis sowie verschiedene Brettspiele zur Verfügung. Der Sozialpädagogische Dienst führt musisch-kreative Angebote (Werken, Video, DVD und Musik), kulturelle Angebote (Konzerte und Kino), sportliche Aktivitäten und verschiedene Ausflugsfahrten und Besichtigungen durch. Im Freizeitgebäude gibt es einen Jugendclub mit Musikraum/Disco, Bistro, Kiosk, Werkraum, Dartautomat und Kegelbahn.

Internet-Café

Im Haus D gibt es ein pädagogisch begleitetes Internet-Café zum Surfen, Chatten, E-Mail schreiben und Homepage gestalten. Weitere PCs stehen Angehörigen im Eingangsbereich der Verwaltung und im Haus D (Gästehaus) gegen Gebühr zur Verfügung.

Mahlzeiten/Café

Erfahrenes Fachpersonal bereitet Ihre Mahlzeiten nach den aktuellen ernährungsphysiologischen Erkenntnissen zu. Bei Notwendigkeit sind auch verschiedene Diäten möglich, dabei steht Ihnen eine Diätassistentin als Beraterin zur Verfügung. Grundsätzlich werden drei verschiedene Gerichte angeboten. Die Mahlzeiten werden zu den angegebenen Zeiten im Speisesaal eingenommen. Je nach Indikation ist dies auch auf der Station möglich. Zeitweise ist der Speisesaal als öffentliches Café für jedermann zugänglich.

Junge Galerie

Im Verwaltungsgebäude werden seit 1996 Bilder junger Künstler der Region in regelmäßigen Ausstellungen präsentiert.

www.jungegalerie.de

Artcafe

Hier finden Sie Bilder, die die Rehabilitanden und Rehabilitandinnen während ihres Rehabilitationsaufenthalts im Hegau-Jugendwerk im Rahmen des therapeutisch orientierten Kunstunterrichts geschaffen haben.

www.artcafe-hegau-jugendwerk.de

Post

Eingehende Post wird im Stationszimmer deponiert und kann dort in Empfang genommen werden. Abgehende Briefe nimmt ebenfalls das Stationsteam entgegen. Postwertzeichen und Telefonkarten sind an der Zentrale im Verwaltungsgebäude erhältlich.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise, einen angenehmen Aufenthalt in Gailingen am Hochrhein und einen erfolgreichen Rehabilitationsverlauf.

Ihr Hegau-Jugendwerk-Team



Herausgeber

Hegau-Jugendwerk GmbH
Kapellenstraße 31
78262 Gailingen
Tel: 0 77 34/939-0
Fax: 0 77 34/939-206
www.hegau-jugendwerk.de
info@hegau-jugendwerk.de

Gestaltung

Patric Schmidt
Gesundheitsverbund HBH-Kliniken

Text

Hegau-Jugendwerk GmbH

Druck

Druckerei Winz, Singen